

NOVEMBER 2022 NEWSLETTER

Official newsletter of La P'tite Maison of Saint-Pierre

LACHINE HUMAINE
BIBLIOTHEQUE VIVANTE
HISTOIRES DE LACHINOISES ET LACHINOIS VENUS D'AILLEURS
De leur pays d'origine jusqu'à Lachine : venez partager une discussion en tournant les pages de leur récit de vie



rencontres interculturelles
du 7 au 13 novembre 2022
Quartier du commerce international

SAMEDI 12 NOVEMBRE - 13h à 16h
BIBLIOTHEQUE SAUL-BELLOW
Pour toutes informations supplémentaires : 514-977-0901 ou
lachineaccueil@concertationlachine.com
Possibilité de réserver sa place horaire dès le 5 novembre au 514-872-5080



MOI COMME PARENT
Thème : Je prends du temps pour moi
Mercredi 16 novembre
De 13h30 à 15h
CMRL



Pour plus d'informations,
contactez Amandine
(514) 634-3658 poste 206
intervention.famille@cmrl.ca



Workshops on Integration into kindergarten

Free virtual workshop series on ZOOM that will help your child to experience a pleasant and positive integration in the school environment.

Educational Workshops

The program is in FRENCH and contains

- 1 Workshop on topics related to the kindergarten pathway
- 5 child-parent educational workshops including several activities that promote global development

Starting November, Every Wednesday from 6 p.m. to 7 p.m



You can register:

- By email at apm.ptitemaison@gmail.com
- By phone at 514-544-1339 (contact Anna Ivanova)



Educational materials and snacks will be distributed for free

For the activity "Moi Comme Parent", the drop-in daycare is offered for parents who need it. But it is important to register to reserve the place in advance.



LA CULTURE DANS L'ASSIETTE

Le tour du monde lachinois en 10 plats



Du 7 au 13 novembre, embarquez pour un voyage en venant déguster à prix spécial un plat emblématique de la culture des 10 commerces participants



LA CULTURE DANS L'ASSIETTE

Le tour du monde lachinois en 10 plats



SUCRÉ SUSHI & POKE
Bol poké au saumon
HAWAII ET JAPON



ONESTOP CARAÏBES
Poulet jerk
CARAÏBES



ARGANA
Couscous
MAROC



FALAFEL SAINT-JACQUES
Assiette de falafel
MOYEN-ORIENT



BOULANGERIE PAIN AZER
Pain sangak
IRAN



PITA FRENA
Pita au poulet
MOYEN-ORIENT



SOUVLAKI
Pita gyro + salade + patates
GRECE



EL MESON
Nopalitos con carne
MEXIQUE



BOULANGERIE AU BOUT LA-BAS
Sandwich jambon beurre
FRANCE



MARCHÉ LA RUKA
Empanada + salade + jus
CHILI



Vous résidez à Lachine et vous avez un faible revenu?

Faites une demande pour recevoir une carte-cadeau de la

Guignolée Lachine

Les formulaires d'inscription sont disponibles du **1^{er} au 30 novembre 2022** aux endroits suivants :

CARREFOUR D'ENTRAÏDE LACHINE

1174, rue Provost
Du lundi au mercredi (8h30 à 12h / 13h à 15h45)
Jeudi et vendredi (8h30 à 12h / 13h à 21h)
Samedi (10h à 17h)

L'OEUVRE SOUPE MAISON

1170, rue Notre-Dame
Jeudi (10h30 à 12h15)

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

514, 19e avenue, bureau 309
Mardi, mercredi et jeudi (9h à 12h)

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame
Du lundi au vendredi (8h à 20h)
Samedi et dimanche (8h à 16h)

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

183, rue Des Érables
Lundi au jeudi (9h à 15h)

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC ST-LOUIS

3195, rue Remembrance
Lundi au vendredi (9h à 16h)

COVIQ

1830, rue Dufré-Court (apt. 103)
Lundi au vendredi (10h30 à 12h / 13h à 16h)
Mercredi (13h à 16h)

GROUPE D'ENTRAÏDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame
Lundi au Vendredi (9h à 16h)

LA PETITE MAISON DE SAINT-PIERRE

41, avenue Quéllette
Lundi (8h30-16h)
Mardi (8h30-15h)
Jeudi (8h30 à 19h30)

À noter:

- Tous les bénéficiaires devront se déplacer au club des pêcheurs et chasseurs du Lac St-Louis, le 11 décembre entre 9h et 15h pour récupérer leur carte-cadeau (3051 boul. Saint-Joseph, Lachine)
- Une seule carte par résidence sera attribuée
- Une preuve d'adresse et une pièce d'identité avec photo seront exigées



Cuisinons ensemble à l'école

THIÉBOU YAPP ET ALLOCO

7 Novembre 2022
17h00

Sur inscription



Projet "Mon Ecole, Ma communauté"



To contact me :

Email: agentemilieu.lachine@gmail.com

Cell : 438 527 7779

Facebook: <https://bit.ly/3pQorC5>



Health section

Type 1 diabetes in school

Many of you have written to us about our health section, and the need to talk once again about the type 1 diabetes, which is an increasingly common disease among young children today. There are several types of diabetes. Type 1 diabetes is most common among children and teenagers. In fact, approximately one child in 300 is affected.

Many parents would have liked to be able to recognize the signs earlier before their children were hospitalized. We are sharing with you today a very useful link that will make you aware of this disease and provide you with information on several aspects of it. Here is the link: <https://diabetealecole.ca/>

Symptoms of undiagnosed type 1 diabetes are:

- Increase of thirst
- Increase of urine
- Lack of energy
- Weight loss

We do not know the cause of type 1 diabetes. What we do know is that type 1 diabetes is not caused by too much sugar consumption. It's impossible to prevent it.

Currently, type 1 diabetes is defined as an autoimmune disease, meaning that the immune system has destroyed the cells in the pancreas that produce insulin.

