Le hockey féminin

Je m'appelle Julianne, j'ai commencé le hockey à l'âge de 5 ans, j'ai fait toutes les positions et aujourd'hui je suis centre.

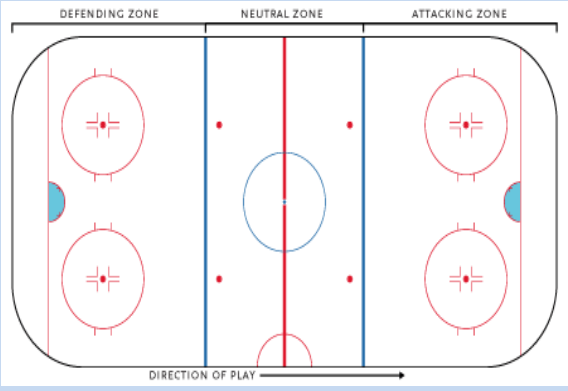
Je vais vous parler du hockey féminin. Les filles n'ont pas le droit de placage, mais on a le droit de les pousser sur la bande.

Les filles ont le droit de rester dans une équipe de garçons jusqu'à l'âge de 12 ou 13 ans.

Dans une équipe, il a 2 défenseurs, 2 attaquants, 1 centre et 1 gardien.

Le rôle des défenseurs est de sortir la rondelle de notre zone et d'empêcher la rondelle de sortir de leur zone.

Dans notre zone, le rôle des attaquants est de surveiller les défenseurs de l'équipe adverse. Dans la zone de l'équipe adverse, elles attaquent.

Le rôle du centre, dans notre zone, est de surveiller la personne qui est devant le filet de mon équipe et dans leur zone adverse, elle attaque.

La gardienne arrête la rondelle.